

# REGOLAMENTO WILD STRONG TRAIL CUP 2018

## SCOPO

1. La "STRONG WILD TRAIL CUP" è un circuito che raggruppa alcune delle principali gare di trail che si corrono sull'Appennino ligure
2. Lo scopo del circuito è quello di realizzare una classifica fra gli atleti che vi partecipano
3. Ogni partecipante al "STRONG WILD TRAIL CUP" , accetta e si impegna a rispettare il regolamento qui indicato e quello delle singole manifestazioni che lo compongono.

## 4. GARE

Le manifestazioni che compongono il circuito sono:

- 15/04/18 TRAIL DEI GORREI (25 km D+1100; 55km D+2400)
- 06/05/18 Gran Trail Rensen (23km D+ 1300; 45km D+ 3000)
- 30/06/18 La Corsa della Corona (70 km 1307 D+1307; 35 km 1307 D+1307 )
- 16/09/18 Trail dei Fieschi (13 km D+700 m; 23 km D+1100)
- 29/09/18 Run For A.I.L. (10 km D+500; 43 km D+ 2900; 86 km D+ 5800)
- 14/10/18 TMP Trail del Monte Picaru (11 kmD+6000m; 26km D+1650; 45km D+3010)
- 04/11/18 BERGTRAIL (18 km D+ 850m ;33 kmD+ 1800 )

## ISCRIZIONI

5. L'iscrizione al circuito è gratuita ed è aperta a tutti gli atleti italiani e stranieri (questi ultimi possono partecipare secondo le regole della FIDAL o degli Enti di Promozione Sportiva convenzionati con essa) che abbiano compiuto il 18° anno di età.
6. Le iscrizioni terminano il 4 novembre in concomitanza con la gara BERGTrail in quanto varranno i punteggi ottenuti su almeno **4** gare del circuito.
7. Per iscriversi al circuito occorre mandare una e-mail a [swtcitalia@gmail.com](mailto:swtcitalia@gmail.com) Con i seguenti dati : nome; cognome;data di nascita ;mail;cellulare ;squadra di appartenenza; città di residenza ;provincia.
8. Se venissero annullate due o più gare verranno presi in considerazione i migliori 5 punteggi di ogni atleta partecipante al circuito.
9. Per le gare che comprendono diverse distanze, all'atleta sarà possibile prendere parte alla gara sulla distanza che gli è più congeniale in quanto i punteggi vengono assegnati in funzione della distanza, per cui nelle manifestazioni con più gare non verrà indicata la gara partecipante al circuito ma tutte gare fanno parte del circuito.

## PUNTEGGIO

10. Il I punteggio assegnato all'atleta verrà calcolato secondo il seguente metodo:

verrà attribuito un punteggio per ordine di classifica dalla 1ª posizione del valore 1000 a scalare di 10 punti per ogni classificato a seguire ( 2ª classificato 990 pp ; 3ª classificato 980pp etc etc ), dopo di che verrà sommato un coefficiente di difficoltà calcolato proporzionalmente alla lunghezza e al dislivello, come tabella a seguire .

Al 1ª classificato verrà assegnato 1000pp + 5% = 1050 pp

Al 2ª classificato verrà assegnato 990 pp + 5%= 1039,5 pp

### COEFFICIENTE DI DIFFICOLTÀ:

Trail dei Gorrei 55K	<b>10,0%</b>	Trail dei Fieschi 20K	<b>4,5%</b>
Trail dei Gorrei 25K	<b>5,0%</b>	RUN for A.I.L. 43K	<b>9,0%</b>
Gran trail Rensen	<b>5,0%</b>	RUN for A.I.L. 86K	<b>18,5%</b>
Gran trail Rensen	<b>9,5%</b>	TMP monte Picaru 26K	<b>5,0%</b>
La corsa della Corona	<b>11,0%</b>	TMP monte Picaru 45K	<b>9,5%</b>
La corsa della Corona	<b>6,0%</b>	BergTrail 33K	<b>6,5%</b>

### TABELLA PUNTEGGIO:

Pos.	Punt.	Pos.	Punt.	Pos.	Punt.	Pos.	Punt.	Pos.	Punt.	Pos.	Punt.	Pos.	Punt.	Pos.	Punt.	Pos.	Punt.
1ª	1000	13ª	880	25ª	760	37ª	640	49ª	520	61ª	400	73ª	280	84ª	170	96ª	50
2ª	990	14ª	870	26ª	750	38ª	630	50ª	510	62ª	390	74ª	270	85ª	160	97ª	40
3ª	980	15ª	860	27ª	740	39ª	620	51ª	500	63ª	380	75ª	260	86ª	150	98ª	30
4ª	970	16ª	850	28ª	730	40ª	610	52ª	490	64ª	370	76ª	250	87ª	140	99ª	20
5ª	960	17ª	840	29ª	720	41ª	600	53ª	480	65ª	360	77ª	240	88ª	130	100ª	10
6ª	950	18ª	830	30ª	710	42ª	590	54ª	470	66ª	350	78ª	230	89ª	120	101	1
7ª	940	19ª	820	31ª	700	43ª	580	55ª	460	67ª	340	79ª	220	90ª	110	102	1
8ª	930	20ª	810	32ª	690	44ª	570	56ª	450	68ª	330	80ª	210	91ª	100	103	1
9ª	920	21ª	800	33ª	680	45ª	560	57ª	440	69ª	320	81ª	200	92ª	90	104	1
10ª	910	22ª	790	34ª	670	46ª	550	58ª	430	70ª	310	82ª	190	93ª	80	105	1
11ª	900	23ª	780	35ª	660	47ª	540	59ª	420	71ª	300	83ª	180	94ª	70	106	1
12ª	890	24ª	770	36ª	650	48ª	530	60ª	410	72ª	290	84ª	170	95ª	60	107	1

### PREMIAZIONI

11. La premiazione finale Premiazione Domenica 9 dicembre 2018 alle ore 17,00 a Finalborgo nell'Oratorio del Complesso Monumentale di Santa Caterina durante l'evento Cioccolato a Palazzo

12. Verranno premiati:

- i primi 5 uomini
- le prime 5 donne.